

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

**Analisis Biaya Sisa Makan Siang dan Zat Gizi yang Hilang
Pada Siswa SDIT Atikah Musaddad Garut 2017
Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Berdasarkan penelitian awal, sisa makan siang siswa Sekolah Dasar Islam Terpadu Atikah Musaddad Garut tergolong banyak, yaitu 31%. Adanya sisa makan siang akan menimbulkan biaya sisa makan siang sehingga anggaran biaya sekolah menjadi kurang efektif dan efisien, serta menimbulkan adanya zat gizi yang terbuang yaitu energi, protein, zat besi, serat, vitamin A sehingga tidak sesuai dengan kebutuhan gizi siswa yang seharusnya di dapat. Penelitian ini hanya menghubungkan karakteristik anak (jenis kelamin dan kebiasaan makan) dengan tingkat kesukaan dan tingkat kesukaan dengan sisa makanan.

Tujuan secara umum dari penelitian ini adalah dapat mengetahui faktor yang berhubungan dengan sisa makan siang dan analisis biaya sisa makan siang dan zat gizi yang hilang akibat sisa makan siang sehingga diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi penyelenggaraan makanan di sekolah.

Adik-adik adalah siswa SDIT Atikah Musaddad Garut yang menerima makan siang dari sekolah sehingga cocok menjadi sampel pada penelitian ini. Jumlah sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah seluruh siswa kelas 3, yaitu 114 orang.

Partisipasi adik-adik bersifat sukarela. Adik-adik akan diwawancarai mengenai identitas diri (nama, usia, tempat tanggal lahir) (± 2 menit), wawancara tingkat kesukaan makan siang (± 5 menit), dan wawancara kebiasaan makan sehari-hari (± 10 menit). Penelitian ini tidak menimbulkan risiko apapun. Manfaat mengikuti penelitian ini adalah mengetahui tingkat kesukaan adik-adik terhadap makan siang yang diberikan sekolah sehingga dapat menjadi bahan evaluasi bagi pihak sekolah. Kompensasi yang adik-adik terima adalah pensil dan penghapus sebagai ungkapan terima kasih telah berpartisipasi pada penelitian ini. Partisipasi adik-adik bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas. Jika ada hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi peneliti utama a.n. Eliza Apriliani beralamat di Jalan Pembangunan no 86 Garut, dengan nomor hp 082315237582.

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

ANALISIS BIAYA SISA MAKAN SIANG DAN ZAT GIZI YANG HILANG PADA SISWA SDIT ATIKAH MUSADDAD GARUT 2017

Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

Kuesioner Karakteristik

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, tanggal lahir, umur, jenis kelamin dan uang saku. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“Isilah pertanyaan dibawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan tersedia”

Hari/Tanggal :

Waktu Pengambilan Data :

Karakteristik Responden dan Kebiasaan Makan	
1. Nama Responden	: _____
2. Kelas	: _____
3. Jenis Kelamin	1. Laki-laki 2. Perempuan
4. Tanggal Lahir	: ____/____/____
5. Umur	: _____ Tahun

No. Responden

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

ANALISIS BIAYA SISA MAKAN SIANG DAN ZAT GIZI YANG HILANG PADA SISWA SDIT ATIKAH MUSADDAD GARUT 2017

Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

FOOD FREQUENCY QUESTIONAIRE

Nama :

Tanggal : ___/___/___

No	Bahan Makanan/ Makanan	Frekuensi		
		Hari	Minggu	Bulan
1.	Makanan Pokok			
	1. Nasi			
	2. Roti			
	3. Mie			
	4. Kentang			
	5. Singkong			
	6.			
	7.			
2.	Lauk Hewani			
	1. Telur			
	2. Daging Ayam			
	3. Ikan Segar			
	4. Daging Sapi			
	5. Daging kerbau/ Kambing			
	6.			
	7.			
3.	Lauk Nabati			
	1. Tahu			
	2. Tempe			
	3. Kacang Merah			
	4. Kacang Tanah			
	5.			
	6.			
	7.			

No. Responden

--	--	--

Nama :

Tanggal : ___/___/___

No	Bahan Makanan/ Makanan	Frekuensi		
		Hari	Minggu	Bulan
4.	Sayuran			
	1. Wortel			
	2. Kol			
	3. Kangkung			
	4. Bayam			
	5. Buncis			
	6.			
	7.			
5.	Buah-buahan			
	1. Pisang			
	2. Pepaya			
	3. Melon			
	4. Semangka			
	5. Jeruk			
	6.			
	7.			
6.	Makanan Jadi			
	1.			
	2.			
	3.			
	4.			
	5.			

Sumber: Survei Konsumsi Pangan, 2013

No. Responden

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

ANALISIS BIAYA SISA MAKAN SIANG DAN ZAT GIZI YANG HILANG PADA SISWA SDIT ATIKAH MUSADDAD GARUT 2017

Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

KUESIONER TINGKAT KESUKAAN MAKAN SIANG

NAMA : _____ KELAS : _____

Isilah tabel dengan tanda ceklis (√) pada kolom yang telah disediakan!

Penilaian	Nasi		Lauk Hewani		Lauk Nabati		Sayur	
	Suka	Tidak Suka	Suka	Tidak Suka	Suka	Tidak Suka	Suka	Tidak Suka
Warna								
Aroma								
Tekstur								
Rasa								

Sumber : Modifikasi kuesioner penelitian Humaira (2014)

No. Responden

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

ANALISIS BIAYA SISA MAKAN SIANG DAN ZAT GIZI YANG HILANG PADA SISWA SDIT ATIKAH MUSADDAD GARUT 2017

Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

FORM SISA MAKAN SIANG

Menu	Berat Awal (g)	Berat Sisa (g)	Sisa Makanan (%)
Nasi			
Lauk Hewani			
Lauk Nabati			

Sumber : Modifikasi kuesioner penelitian Lumbantoruan (2012)